

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ «МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 6»
(ГБПОУ ДЗМ «МК № 6»)

Аннотация

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
Актуальные вопросы здорового образа жизни

Трудоёмкость обучения:	36 часов
Форма обучения:	заочная
Категория слушателей:	Педагогические, руководящие и иные работники организаций, осуществляющих образовательную деятельность

Цель дополнительной профессиональной программы повышения квалификации – повышение уровня профессиональной подготовки специалистов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний (общественного здоровья).

Категория слушателей

Педагогические, руководящие и иные работники организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

Планируемые результаты обучения

В результате освоения Программы «Актуальные вопросы здорового образа жизни» у слушателей должны быть сформированы общие компетенции, необходимые для реализации возможности самостоятельного формирования навыков здорового образа жизни, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний (общественного здоровья).

Учебно-тематический план

Код	Наименование учебного модуля/раздела/темы	Всего часов	В том числе количество часов по видам занятий		Форма контроля
			ДОТ	ЭО	
1	Учебный модуль №1 Формирование здорового образа жизни	34	34	-	-
1.1	Раздел №3.1 Здоровый образ жизни	34	34	-	-
1.1.1	Основы государственной политики Российской Федерации в области охраны здоровья	2	2	-	-
1.1.2	Организация профилактических программ в учебных заведениях	2	2	-	-
1.1.3	Психологические аспекты построения профилактических программ	2	2	-	-
1.1.4	Здоровый образ жизни	2	2	-	-
1.1.5	Роль и влияние социальной среды в формировании и воспитании безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни	2	2	-	-
1.1.6	Курение и здоровье	2	2	-	-
1.1.7	Алкоголь и здоровье	2	2	-	-
1.1.8	Наркотики и здоровье	2	2	-	-
1.1.9	Патологический гемблинг	2	2	-	-
1.1.10	Вода и здоровье	2	2	-	-
1.1.11	Питание и здоровье	2	2	-	-
1.1.12	Режим дня	2	2	-	-
1.1.13	Личная гигиена как одна из составляющих здорового образа жизни	2	2	-	-
1.1.14	Физическая культура и здоровый образ жизни	2	2	-	-
1.1.15	Организация учебной деятельности	2	2	-	-
1.1.16	Интернетзависимость	2	2	-	-
1.1.17	Половая жизнь и здоровье	2	2	-	-
	Всего:	34	34	-	-
	Итоговая аттестация	2	-	2	Онлайн-тестирование
ИТОГО		36	34	2	-